



مجلة فصلية تصدر عن
عمادة شؤون الطلبة
(آذار 2025)



مجلة
عمادة شؤون الطلبة



www.paluniv.edu.ps



facebook.com/StudentAffairs.PAU



+970 2 275 1 566

الطلبة الاعزاء ..



الدكتور إيهاب خلايلة
عميد شؤون الطلبة

يسعدنا في عمادة شؤون الطلبة جامعة فلسطين الأهلية، أن نعلن عن إصدار العدد الأول من مجلة الأنشطة الطلابية، وهي مجلة فصلية، تصدر مرتين في السنة، تعكس لكم روح الإبداع والتميز وتسلط الضوء على الأنشطة والمبادرات التي ينظمها طلبة جامعة فلسطين الأهلية، كما أنها وجدت لتعبر عنكم وتعبروا من خلالها فهي منبركم وتعبر عن أصواتكم وأفكاركم وشغفكم، وستتناول أفضل القصص والمشاريع التي ينفذها الطلبة في المجتمع الجامعي أو على مستوى المجتمع المحلي، فعمادة شؤون الطلبة دوماً ترحب بالمبادرات والأنشطة الطلابية الخلاقة، في جو تسوده روح الديمقراطية حيث يحترم الجميع، إن الأنشطة الطلابية ليست مجرد فعاليات، بل هي تجارب تُسهم في بناء الشخصية وتطوير المهارات، وتعزيز روح التعاون والانتماء، وتثري الحياة الجامعية.

نتطلع إلى مشاركتكم أفكاركم ومشاريعكم في الأعداد القادمة، ونشجعكم على الاستمرار في الإبداع والابتكار معاً، نستطيع أن نجعل هذه المجلة مرآة تعكس نجاحاتنا واهتماماتنا.



أ. بهاء عرمان
رئيس قسم الأنشطة الطلابية



م. علا دخل الله
موظفة شؤون طلبة



د. ايهاب خلايلة
عميد شؤون الطلبة



أ. هبة الشريط
موظفة عمادة شؤون الطلبة



أ. أميره دنون
أخصائية نفسية واجتماعية



أ. يعقوب العيسه
رئيس قسم عمادة شؤون الطلبة
الحرم الجديد

عن المجلة:

مجلة الأنشطة الطلابية هي مجلة تصدر عن عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الأهلية، وهي مجلة فصلية تصدر مرتين بالعام الدراسي، مرة خلال الفصل الدراسي الأول، ومرة خلال الفصل الدراسي الثاني لتعبر في سطورها عن طلبة الجامعة وليعبروا فيها.

رؤية المجلة:

أن نكون منصة رائدة تعمل بروح الفريق الواحد لإبراز إبداعات الطلبة.

رسالة المجلة:

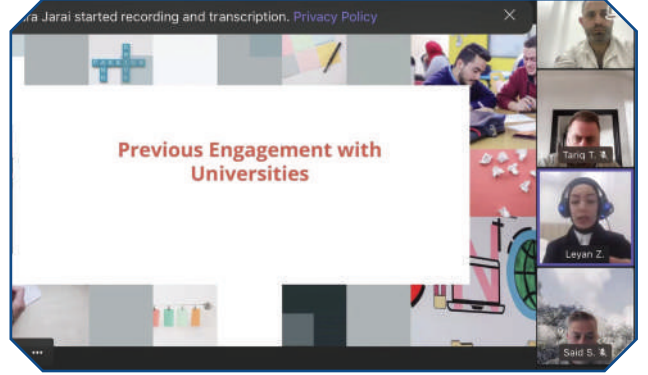
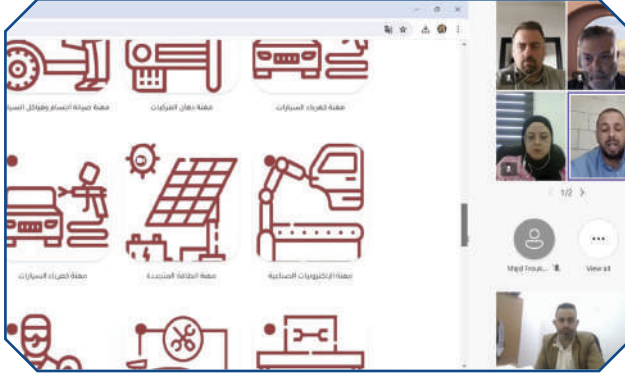
تعزيز الإبداع بين الطلبة من خلال تسليط الضوء على الأنشطة الطلابية المتميزة، وتقديم منصة تفاعلية تتيح التعبير عن مواهبهم وأفكارهم. نسعى لبناء مجتمع طلابي نشط ومتعاون يدعم الابتكار، ويعزز القيم الأكاديمية والاجتماعية، ويشجع المشاركة الفعالة في الأنشطة التي تسهم في تنمية المهارات الشخصية والقيادية.

أهداف المجلة:

1. إبراز وصقل مواهب الطلبة وانجازاتهم وتشجيع الابتكار لديهم: توفير منصة لتسلط الضوء على ابداعات الطلبة وانجازاتهم الثقافية والفنية والرياضية وتعرض أفكارهم ومشاريعهم الإبداعية.
2. تعزيز مشاركة الطلبة: تشجع الطلبة في الجامعة بكافة الفئات على المشاركة الفعالة في الأنشطة الطلابية المتنوعة لزيادة التواصل بينهم وبين المجتمع الأكاديمي والمحلي.
3. تنمية المهارات القيادية لدى الطلبة: دعم الأنشطة التي تسهم في تطوير مهارات القيادة التفكير النقدي، والعمل الجماعي.
4. تعزيز العلاقات بين الطلاب: خلق بيئة تفاعلية تدعم التواصل بين الطلاب من مختلف التخصصات والمراحل الدراسية، وتشجيع تبادل الأفكار والخبرات.
5. تعزيز القيم الأخلاقية: ترسيخ قيم مثل الاحترام، التعاون، والمسؤولية الاجتماعية من خلال الأنشطة والفعاليات المقدمة في المجلة.
6. نشر الوعي الثقافي والاجتماعي: رفع مستوى الوعي بين الطلاب بالقضايا الثقافية والاجتماعية المهمة من خلال مقالات وفعاليات توعوية.



التشبيك

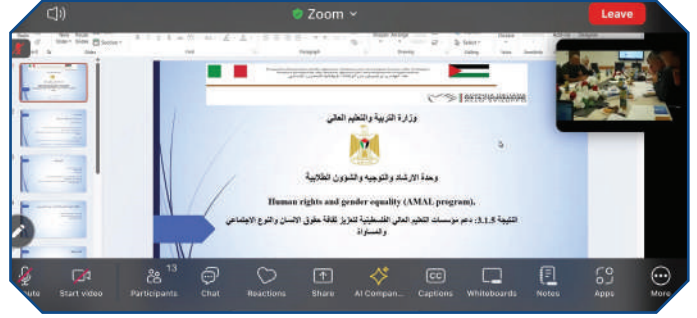


لقاءات التشبيك مع مؤسسات محلية وإقليمية ودولية لبحث سبل التعاون المستقبلي لتنفيذ أنشطة طلابية



جانب من زيارة وفد من جهاز الضابطة الجمركية لبحث سبل التعاون المستقبلي من خلال تنظيم أنشطة توعوية لطلبة جامعة فلسطين الأهلية في مجال الضرائب والاعذية الفاسدة.

جانب من لقاء لجنة الأنشطة الطلابية في مؤسسات التعليم العالي.



زيارة شرطة المرور لجامعة فلسطين الاهلية



جامعة فلسطين الاهلية تنظم زيارات لجامعات مغربية لتعزيز التعاون الأكاديمي الدولي.



جامعة فلسطين الأهلية تستضيف اجتماع
عمداء شؤون الطلبة لمؤسسات التعليم العالي
في محافظة بيت لحم



أنشطة ثقافية وعلمية وتوعوية



ضمن الأنشطة الثقافية والفنية المنفذة من قبل عمادة شؤون الطلبة بالشراكة مع وزارة التربية والتعليم العالي وهيئة مكافحة الفساد، فوز الطالبة اسراء شروف في مسابقة الرسم وتكريم كل من الطالبة مجاهد عبيات ولانا العيدة



عمادة شؤون الطلبة تشرف على إقامة ورشة عمل بعنوان " المقاطعة تاريخيا وتأثيرها اقتصاديا" من خلال المركز الصحي صديقي الشباب وبالشراكة مع جمعية الاغاثة الطبية.

عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الأهلية ومؤسسة تام تنفذان برنامج تدريب بعنوان " القيادة التحويلية "





نفذت عمادة شؤون الطلبة بالتعاون جمعية تنمية وإعلام المرأة تام، ورشة عمل تدريبية حول "الوعي السياسي لطلبة الجامعة"، ضمن مشروع (معاً ننهض) بالشراكة مع مؤسسة أوكسفام الدولية.



عمادة شؤون الطلبة ومن خلال التعاون مع البنك العربي تنفذ نشاط لتقديم خدمات مالية مجانية للطلبة.

نظمت عمادة شؤون الطلبة والمركز الصحي صديق الشباب في جامعة فلسطين الاهلية بالشراكة مع جمعية الاغاثة الطبية وبالتعاون مع الدفاع المدني الفلسطيني اربع برامج تدريبية نظرياً وعملياً في مجال "ادارة الكوارث والازمات وحالات الطوارئ".



باشراف عمادة شؤون الطلبة جانب من حفل تكريم وزارة التربية والتعليم العالي للطلبة الفائزين في المسابقات الفنية والثقافية، حيث تم تكريم الطالب محمد انور الشيخ، لفوزه في مسابقة القصة القصيرة.



جامعة فلسطين الاهلية تنفذ نشاط فحص احتياج لمجموعتين من الطالبات للتخطيط لمجموعة من الأنشطة الطلابية في مجال ريادة الاعمال بالشراكة مع مؤسسات المجتمع المحلي.



عمادة شؤون الطلبة وكلية العلوم والمهن التطبيقية في جامعة فلسطين الأهلية وبالتعاون مع
مؤسسة الرؤيا الفلسطينية ينفذان نشاطاً تطوعياً لدعم المزارعين في محافظة بيت لحم



عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الاهلية بالتعاون مع المؤسسة الفلسطينية
للتمكين والتنمية المحلية يعقدون ندوة علمية بعنوان "الاستعداد والحماية لمواجهة النزاعات"



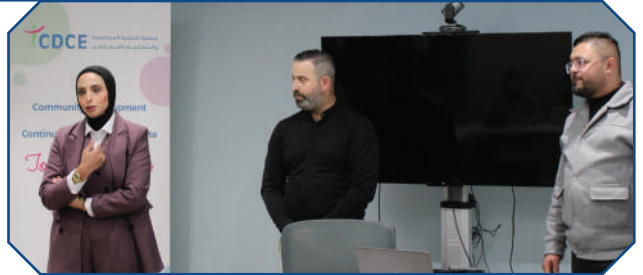
عمادة شؤون الطلبة وبالتعاون مع الاتحاد الأوروبي، وشبكة EU Jeel Connect (وهي شبكة شبابية إقليمية تجمع شباباً من 9 دول عربية من ضمنها فلسطين) تشارك في الجلسة الحوارية EU COFFEE TALK، للتعرف على الاتحاد الأوروبي وأنشطته والفرص التي يوفرها للشباب، بحضور مفوضية الاتحاد الأوروبي في فلسطين.



ضمن "مشروع أمل لتعزيز ثقافة حقوق الإنسان والنوع الاجتماعي" في دورته الثانية؛ أطلقت الوزارة سلسلة فعاليات وأنشطة، من ضمنها ورشة عمل تدريبية في جامعة فلسطين الأهلية بعنوان "القيادات الشابة والنوع الاجتماعي"



عمادة شؤون الطلبة وكلية المهن والعلوم التطبيقية تنفذان برنامج تدريبي في مجال "المهارات الحياتية" لطلبة مساق "التأهيل في المهارات الحياتية" بالتعاون مع جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية.



نظمت عمادة شؤون كلية الحقوق والمركز الصحي صديق الشباب في جامعة فلسطين الأهلية، بالشراكة مع جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية بتمويل صندوق الأمم المتحدة للسكان ندوة علمية موسعة بعنوان "آلية استخدام الذكاء الاصطناعي في اكتشاف الجريمة الرقمية"، بحضور أعضاء الهيئة التدريسية وحشد كبير من الطلبة.



عمادة شؤون الطلبة تنظم ندوة وجلسة حوارية حول "دور طلبة الجامعات في الحفاظ على السلم الأهلي الفلسطيني"



عمادة شؤون الطلبة وكلية الحقوق تستضيف خبيرًا للحديث حول "إجراءات التقاضي أمام المحاكم الإدارية الفلسطينية".



عمادة شؤون الطلبة تنظم عرض مسرحي بعنوان "طوشة"، يحاكي الواقع الفلسطيني
بهدف تعزيز دور الشباب الفلسطيني في الحفاظ على السلم الأهلي المجتمعي



عمادة شؤون الطلبة تنظم ورشة عمل بعنوان "المشاركة السياسية لطلبة الجامعات الفلسطينية".



عمادة شؤون الطلبة وبالتعاون مع مؤسسة الرؤيا الفلسطينية ينظمان مساراً من منطقة المخور في مدينة بيت جالا إلى بلدة بتير، تخلل جلسات توعوية قدمها المدير العام في مسار فلسطين التراثي الاستاذ جورج ر شماوي حول تأثير التغيرات المناخية على الزراعة والتربية، ورفع الوعي لدى طلبة الجامعة حول أهمية الحفاظ على التراث الزراعي.



عميد شؤون الطلبة الدكتور ايهاب خلايلة خلال جولته على مناقشة مشاريع التخرج لطلبة جامعة فلسطين الأهلية.



أنشطة صحية ونفسية

عمادة شؤون الطلبة وبالتعاون مع فريق انا جوال، ينظمون سلسلة من اللقاءات حول
"تأثير الحرب على صحتنا النفسية والرعاية الذاتية"



عمادة شؤون الطلبة والمركز الصحي صديق الشباب في جامعة فلسطين الأهلية يشارون في أربع برامج تدريبية مكثفة في مجال " الإسعافات الأولية"، نظرياً وعملياً لطلبة الجامعة.



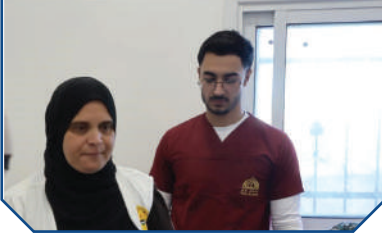
عمادة شؤون الطلبة والمركز الصحي صديق الشباب بالشراكة مع جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية، تبتدآن في برنامج "تدريب مدربين" في مجال صحة الشباب.



عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الاهلية تنظم ندوة علمية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية بعنوان "الصمود النفسي في ظل الحرب".



نظمت جمعية الإغاثة الطبية بالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة و المركز الصحي صديق الشباب في جامعة فلسطين الأهلية ، وبالشراكة مع فريق أنا جوال، يوماً طبياً مجانياً في قرية كيسان.



نظمت عمادة شؤون الطلبة وكلية العلوم الطبية المساندة وكلية العلوم والمهمن التطبيقية والمركز الصحي صديق الشباب في جامعة فلسطين الاهلية، وبالشراكة مع جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية، فعالية " أنت اقوى من الازمات...افحصي واطمئني"، بالإضافة لحملة توعوية إلكترونية على صفحات الجامعة.



ما هو سرطان الثدي

يعد سرطان الثدي أحد الأورام الخبيثة الشائعة ، ويتشكل نتيجة لنمو غير طبيعي لخلايا الثدي وبعد هذا النوع من أمراض السرطان من بين مسببات وفاة النساء الأكثر شيوعاً ، لدى كافة شرائح المجتمع في البلاد

- سرطان الثدي هو أحد الأورام الخبيثة الشائعة
- سرطان الثدي يصيب كلًا من النساء والرجال ، ولكنه أكثر شيوعاً



جامعة فلسطين الأهلية تنظم مبادرة "إعرف دمك" وذلك ضمن مبادرة من طلبة مساق المسؤولية الاجتماعية وأخلاقيات الأعمال وبالتعاون مع جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية وصندوق الأمم المتحدة للسكان.



نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الأهلية وبالتعاون مع مركز الإرشاد النفسي والاجتماعي للمرأة ندوة توعوية بعنوان "الأثر النفسي للإنتهاكات ودور الشباب في الحفاظ على السلم الأهلي".



عمادة شؤون الطلبة وبالشراكة مع جمعية بيت لحم العربية للتأهيل، تنظمان لقاءً ضمن سلسلة اللقاءات التوعوية بمناسبة الشهر العالمي لذوي الإعاقة، بهدف التعرف على احتياجات الطلبة ذوي الإعاقة في جامعة فلسطين الأهلية.



رئيس الجامعة الدكتور عماد الزير يفتتح مبادرة "خطوة للوقاية"



عمادة شؤون الطلبة تنظم لقاءات توعوية حول "الضغط النفسي وكيفية التعامل معه"
وذلك في ظل الظروف الراهنة مع اقتراب موعد الامتحانات النهائية.



عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الاهلية تكرم الفائزة في مسابقة أدوات الصحة النفسية على مستوى الجامعات الفلسطينية. كرمت جامعة فلسطين الاهلية ممثلة بعيد شؤون الطلبة الدكتور ايهاب خايلة، الفائزة والحاصلة على المركز الخامس في مسابقة أدوات الصحة النفسية المنفذة بالتعاون مع جمعية الإغاثة الطبية وتمويل من صندوق الأمم المتحدة للسكان وبالشراكة مع الجامعات الفلسطينية. حيث حصلت الطالبة ميار الحموري من كلية العلوم الادارية والمالية على المركز الخامس من بين 5 مشاركين من الجامعة.



عمادة شؤون الطلبة تعقد ندوة في التغذية الرياضية
بالشراكة مع قسم التغذية العلاجية الطبية.



Whey Protein

Without question, **whey protein** ranks as one of the most popular and most effective dietary supplements for athletes, and taking it as part of a **post-workout meal** or snack can help stimulate muscle synthesis to bring your workout routine to the next level.

Impressively enough, research has found that **whey protein can help maximize muscle growth and improve body composition by increasing lean body mass**. According to one large review of 14 studies in the Journal of the American College of Nutrition, combining resistance training with whey protein led to reductions in body weight and body fat, plus an increase in lean body ma



أنشطة رياضية

جانب من مباراة كرة السلة الاستعراضية على الكراسي المتحركة بتنفيذ عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الاهلية ونادي بيت لحم الرياضي، في صالة أبو عمار الرياضية .



جانب من استكمال الأنشطة الرياضية التي تنفذها عمادة شؤون الطلبة
بمشاركة طلبة جامعة فلسطين الأهلية في حرمي الجامعة القديم والجديد



عمادة شؤون الطلبة تشارك في مسابقة "تحدي اللياقة البدنية"
وذلك بالشراكة مع جامعات محافظة بيت لحم.



جامعة فلسطين الاهلية تحصد مراكز متقدمة في البطولات الرياضية على مستوى الجامعات الفلسطينية.



جامعة فلسطين الاهلية تحصد المركز الاول في بطولة كرة القدم الخماسي
على مستوى جامعات بيت لحم.



جامعة فلسطين الاهلية تشارك في دوري كرة السلة في محافظة بيت لحم.



عمادة شؤون الطلبة تختتم بطولة الشطرنج الداخلية.



عمادة شؤون الطلبة في جامعة فلسطين الأهلية تشارك في ماراتون "معاً لوقف الإبادة المعرفية United Against Scholasticide"، وذلك تزامناً مع اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني



أنشطة مجلس اتحاد الطلبة

لقطات من أنشطة توزيع الفلاشات، الات حاسبة، الزي الرسمي لطلبة كلية العلوم الطبية المساندة وترميم مقر مجلس اتحاد الطلبة والمنفذ من قبل المجلس وعمادة شؤون الطلبة للفصل الدراسي الثاني من العام 2024



باشراف عمادة شؤون الطلبة مجلس اتحاد الطلبة، ينظمون جلسات ارشادية للطلبة الجدد ومساعدتهم في التسجيل للعام الاكاديمي الجديد 2024 / 2025 واختيار تخصصاتهم .



باشراف عمادة شؤون الطلبة نفذ مجلس اتحاد الطلبة في جامعة فلسطين الاهلية حملة الكتب الدراسية للعام الاكاديمي 2024 / 2025 ، في حرمي الجامعة القديم والجديد .



جانب من أنشطة مجلس اتحاد الطلبة في جامعة فلسطين الاهلية، تخللت تكريم ادارة الجامعة وتوزيع القرطاسية على الطلبة الجدد، خلال العام الاكاديمي 2024-2025، بإشراف عمادة شؤون الطلبة.



بإشراف عمادة شؤون الطلبة، مجلس اتحاد الطلبة ينظم "بازار تراشي"
في حرم جامعة فلسطين الأهلية.



تحت رعاية عمادة شؤون الطلبة ومجلس اتحاد الطلبة في جامعة فلسطين الأهلية:
تتويج الفائز بدوري كرة القدم للكليات على مستوى الجامعة.





جَامِعَةُ فَدَسْطِينِ الْأَهْلِيَّةِ
Palestine Ahliya University

جامعة فلسطين الأهلية - جبل ظاهر - بيت لحم



02-2751566



02-2749652



P.O Box: 1041



palestineahliya



Bethlehem, Palestine



pau@paluniv.edu.ps



جامعة فلسطين الأهلية - Palestine Ahliya University



www.paluniv.edu.ps