اسم التخصص	التأهيل الرياضي
الدرجة العلمية للتخصص (بكالوريوس، دبلوم)	دبلوم متوسط
القسم	التأهيل المجتمعي
الكلية	كلية العلوم التطبيقية
منسق التخصص	د.محمد شديد m.shdid@paluniv.edu.ps

1. نبذة عن التخصص

- يهدف تخصص التأهيل الرياضي إلى إعداد الكوادر الفنية المدربة والقادرة على الاستجابة للمتغيرات في المجتمع الفلسطيني من حيث اعداد متخصصين للعمل في مجالات التأهيل الرياضي المختلفة، وتعزيز الكفاءات الفنية للخريجين للعمل في مجالات اللياقة البدنية ، العلاج الطبيعي ، مركز المعاقين ، الرياضة ، الرياضة لكبار السن

2. الساعات المطلوبة للحصول على درجة (الدبلوم المتوسط) في هذا التخصص

الكلية		البرنامج		التخصص		حرة	المجموع
إجباري	اختياري	إجباري	اختياري	إجباري	اختياري	–	75
15	–	13	–	47	–		

3. شروط القبول والاستمرار في التخصص

شروط القبول: النجاح في امتحان الثانوية العامة "انجاز" او ما يعادله في كافة الفروع.

شروط الاستمرار: على الطالب أن يحافظ على معدل تراكمي 55% كحد ادنى للاستمرار في التخصص ومعدل 60% كحد ادنى للتخرج من البرنامج.

4. نتاجات التعلم المستهدفة:

يتوقع من الطالب عند إنهاء هذا التخصص أن يكون قادراً على:

1- نقل المعرفة الكافية من الموضوعات الطبية الأساسية المطلوبة في ممارسة العلاج الرياضي وإعادة التأهيل.
2- توفير برنامج إعادة تأهيل شامل في إدارة المرضى المصابين بالرياضة من خلال أقسامه المختلفة.
3- تطبيق التدخلات الإجرائية المستخدمة في ممارسة التأهيل الرياضي
4- تحليل الاضطرابات التي تؤثر على هياكل الجسم ووظائف الجسم مما يؤدي إلى قيود النشاط والقيود المفروضة على المشاركة ، وجعل تشخيص التأهيل الرياضي على أساس التقييم السريري.

5- إثبات أنهم مهنيون مستقلون قادرين على توفير متابعة لمصلحة المريض أو العميل أو أي من المهنيين المعنيين الآخرين
6- تعزيز التواصل الشفاف مع المريض والعميل.
7- إظهار موقف إيجابي وصادق ومحترم مع شركاء مهنيين آخرين.
8- إضفاء المهارات وتقنيات التدليك العلاجي والعلاج التدريبي لإدارة مختلف الظروف الطبية وبعد العمليات الجراحية
9- تطوير المهارات في مجال التوجيه البحثي في مجال إعادة التأهيل الرياضي.
10- نشر المعرفة حول أنواع مختلفة من الادوات الطبية المساعدة الاصطناعية وتقويم العظام.

5. مجالات العمل

اسماء الأماكن المحتملة للتوظيف	المسميات الوظيفية المحتملة
1. العيادات الرياضية الحكومية	1. معالج حراري
2. الصالات الرياضية.	2. معالج بالاشعاع
3. مراكز اللياقة البدنية.	3. معالج بالتبريد
4. النوادي الرياضية.	4. معالج بالكهرباء
5. المنتجعات الرياضية	5. معالج بالتدليك
6. عيادات رياضية خاصة	6. معالج مائي

6. مكونات الخطة الدراسية:

أولاً: متطلبات الكلية: وهي (16) ساعة معتمدة، تشمل التالي:

رقم المساق	عدد الساعات	اسم المساق	المتطلب السابق
900101	3	اللغة العربية	---
900103	3	اللغة الإنجليزية	---
900106	1	ريادة أعمال (1)	---
900107	2	ريادة أعمال (2)	---
900200	3	دراسات في الفكر الاسلامي	
900105	3	مقدمة في الحاسوب	---
المجموع	15		

ثانياً: متطلبات البرنامج: وهي (13) ساعة معتمدة، تقسم كما يأتي:

رقم المساق	اسم المساق	س.م	متطلب سابق
904102	الفيزياء لطلبة التأهيل الرياضي	2	
904107	الكيمياء الحيوية لطلبة التأهيل الرياضي	2	
904105	مقدمة في علم وظائف الاعضاء	3	مدخل الى علم التشريح
904100	مدخل الى علم التشريح	3	
904106	الاسعافات الاولية	3	
المجموع		**13**	

ثالثاً: متطلبات التخصص: ويخصص لها (47) ساعة معتمدة، تقسم كما يأتي:

رقم المساق	اسم المادة	الساعات المعتمدة		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
904101	مدخل في التأهيل الرياضي	2	–	–
904109	الاصابات الرياضية وطرق علاجها	3	–	مدخل الى علم التشريح
904108	ادارة المراكز التأهيلية والرياضية	2	–	
904203	التمرينات العلاجية المائية	–	2	الاصابات الرياضية وطرق علاجها
904104	طرق وتطبيقات في العلاج الطبيعي	1	1	مدخل الى علم التشريح
904205	التمرينات البدنية والهوائية	–	2	
904201	التدريب الميداني (1)	–	3	طرق وتطبيقات في العلاج الطبيعي
904211	البرامج الرياضية للمسنين	2	–	
904212	تأثير الادوية على النشاط الرياضي	2	–	مقدمة في علم وظائف الاعضاء
904207	الفحص الرياضي وبرامج التدريب	–	2	مقدمة في علم وظائف الاعضاء
904209	تأهيل وتدريب ذوي الاحتياجات الخاصة	1	1	مدخل في التأهيل الرياضي

904210	العلاج اليدوي	–	2	مقدمة في علم وظائف الاعضاء
904103	الإمكانات الرياضية	2	–	
904204	علم الحركة والبيوميكانيكا	3	–	الفيزياء لطلبة التأهيل الرياضي
904213	التغذية للرياضين	2	–	
904202	التدريب الميداني (2)	–	3	التدريب الميداني (1)
904208	فسيولوجيا التمرينات	2	1	مدخل الى علم التشريح+مقدمة في علم وظائف الاعضاء
904206	اللياقة البدنية	–	2	مدخل الى علم التشريح+مقدمة في علم وظائف الاعضاء
904214	التطبيق القائم على الادلة في اعادة التاهيل الرياضي	2	–	
904215	المنشطات الرياضية	2	–	
904216	البحث العلمي لطلبة التاهيل الرياضي	2	–	

7. التدريب الميداني

التدريب الميداني (3 س.م لكل مساق): تهدف المواد الى تعلم المهارات العملية والتطبيقية للمواد النظرية وذلك من خلال استخدام الادوات والاجهزة الخاصة بكل مادة دراسية وممارسة وتطبيق تلك المهارات بصورة عملية. وتضم هذه المواد:التدريب الميداني (1) التدريب الميداني (2) , وعلى الطالب ان ينهي 120 ساعة تدريبية في كل تدريب ميداني. حيث يهدف مساق التدريب الميداني (1) الى تعويد الطلبة على المشاركة والمشاهدة في الاماكن الخاصة بالتاهيل الرياضي وتطبيق شامل للمساقات النظرية في التاهيل الرياضي بكافة اجزائه والاشتراك بالنشاطات داخل النوادي باشراف مدرس المساق والمدرب المتواجد في الاماكن التابعة للتاهيل الرياضي. ويتناول مساق التدريب الميداني الثاني (2) تطبيقات عملية في تدريس التاهيل الرياضي وتدريب الطلبة على العمل كفني والتطبيق في جميع الاماكن التي تعنى بالتاهيل الرياضي كالنوادي الرياضية ومراكز اللياقة البدنية.

8. مشاريع التخرّج/ الأبحاث:

البحث العلمي لطلبة التأهيل الرياضي (2س.م): يهدف هذا المساق الى تعريف الطلبة بمفهوم البحث العلمي واهميته وتطبيقاته في التأهيل الرياضي ويتضمن دراسة مناهج البحث الوصفي والتجريبي وهيكلية البحث العلمي والتوثيق وبعض الاساليب والإجراءات والادوات التي تستخدم في ابحاث التأهيل الرياضي.

الخطة الاسترشادية: للتاهيل الرياضي –6-6-2020

76 ساعة

السنة الأولى

الفصل الأول						الفصل الثاني					
رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س ع.	م.س	رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س. ع	م.س
900101	اللغة العربية	3	3			904104	طرق وتطبيقات في العلاج الطبيعي	2	1	1	
904100	مدخل الى علم التشريح	3	2	1		904105	مقدمة في علم وظائف الاعضاء	3	3		
904101	مدخل في التأهيل الرياضي	2	2			904106	الاسعافات الاولية	3	3		
900103	اللغة الإنجليزية	3	3			904107	الكيمياء الحيوية لطلبة التأهيل الرياضي	2	1	1	
904102	الفيزياء لطلبة التأهيل الرياضي	2	1	1		904108	ادارة المراكز التأهيلية والرياضية	2	2		
904103	الإمكانات الرياضية	2	2			904109	الاصابات الرياضية وطرق علاجها	3	3		
900105	مقدمة في الحاسوب	3	3			900200 **900300**	دراسات في الفكر الاسلامي **او مكافحة الفساد" تحديات وحلول**	3	3		
المجموع			**18**			**المجموع**			**18**		

السنة الثانية

الفصل الأول						الفصل الثاني					
رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س. ع	م.س	رقم المساق	اسم المساق	س.م	س.ن	س ع.	م.س
904201	التدريب الميداني (1)	3		3		904202	التدريب الميداني 2	3		3	
900106	ريادة أعمال (1)	1	1			904203	التمرينات العلاجية المائية	2		2	

904204	علم الحركة والبيوميكانيا	3	3			904209	تأهيل وتدريب ذوي الاحتياجات الخاصة	2	1	1			
904205	التمرينات البدنية والهوائية	2		2		904210	العلاج اليدوي	2			2		
904206	اللياقة البدنية	2		2		904211	البرامج الرياضية للمسنين	2		2			
904207	الفحص الرياضي وبرامج التدريب	2				904212	تأثير الادوية على النشاط الرياضي	2					
904208	فسيولوجيا التمرينات	3				904213	التغذية للرياضيين	2					
904214	التطبيق القائم على الأدلة في إعادة التاهيل الرياضي	2				900107	ريادة الاعمال 2	2					
904216	البحث العلمي لطلبة التاهيل الرياضي	2				904215	المنشطات الرياضية	2					
المجموع			**20**			**المجموع**			**19**				