

اسم التخصص	العلاج الطبيعي
الدرجة العلمية للتخصص (بكالوريوس، دبلوم)	بكالوريوس
رقم الخطة	2191
القسم	العلاج الطبيعي
الكلية	العلوم الطبية المساندة
رئيس القسم	أ. عزام العرب azzam@paluniv.edu.ps

1) نبذة عن التخصص، رسالة التخصص وأهداف التخصص

نبذة عن التخصص

تخصص العلاج الطبيعي من التخصصات المميزة التي ترفد القطاع الصحي بخريجين قادرين على ممارسة مهنة العلاج الطبيعي والتي يتم تقديمها للأفراد من أجل إعادة الحركة إلى الحد الأقصى والتطوير والحفاظ على القدرات الوظيفية في جميع المراحل العمرية التي يمر بها الشخص. يهتم العلاج الطبيعي بتحسين وتحديد نوعية الحياة والتأهيل وإعادة التأهيل وإمكانية الحركة ضمن مجالات العلاج والوقاية. يعتمد العلاج الطبيعي على التفاعل بين المريض والطبيب المختص بالعلاج الطبيعي حيث يقوم طبيب العلاج الطبيعي أو مساعد المعالج الطبيعي الذي يعمل تحت إشرافه على تقديم إمكانية الحركة والأهداف المتفق عليها وذلك عن طريق استخدام المعارف والعلوم الفريدة الخاصة بالعلاج الطبيعي، حيث يقوم طبيب العلاج الطبيعي باستخدام الفحص البدني الذي يخضع له المريض وتاريخ الشخص مع الأمراض للوصول إلى التشخيص ووضع خطة إدارة ويمكن في بعض الحالات استخدام الإختبار الكهربائي مثل إختبار سرعة التوصيل العصبي والتخطيط الكهربائي للعضلات ويمكن أن تستدعي الحاجة إلى استخدام التصوير ونتائج الدراسات المخبرية. تخصص العلاج الطبيعي في جامعة فلسطين الأهلية قدم جملة من المساقات النظرية والعملية بالإضافة إلى التدريبات العملية في المستشفيات والمنشآت الصحية ومركز العلاج الطبيعي في جامعة فلسطين الأهلية الذي أنشئ خصيصاً لتدريب وتأهيل الطلبة والخريجين.

رسالة البرنامج

تأهيل كفاءات صحية متخصصة في مجال العلاج الطبيعي وذلك من خلال توفير بيئة محفزة للتعلم والإبداع و دعم إجراء بحوث علمية متميزة تسهم بفاعلية في التنمية الصحية للمجتمع.

أهداف البرنامج

1. تقديم برامج تعليمية معتمدة و عالية الجودة مواكبة لأحدث المستجدات العلمية و وضع خطط استراتيجية للمتابعة والتدريب المستمر للقائمين على تنفيذ البرامج.
2. توفير الخريج المؤهل لتقديم الرعاية الطبية للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الحركة ، والإعاقات الجسدية والقيود الوظيفية.
3. تزويد الطلاب بالمهارات التقنية للعمل على أجهزة العلاج الطبيعي الحديثة.
4. تشجيع ودعم البحث العلمي في مجال العلاج الطبيعي.
5. تقديم الخدمات الاستشارية العلمية والتطبيقية وبرامج التعليم الطبي المستمر للكوادر المتخصصة في مجالات العلاج الطبيعي.

2) الساعات المطلوبة للحصول على درجة البكالوريوس في هذا البرنامج

الجامعة	الكلية		التخصص		حرة	المجموع
	إجباري	اختياري	إجباري	اختياري		
إجباري	3	22	85	3	6	143
اختياري						

3) شروط القبول والاستمرار في التخصص

الشروط العامة للقبول بالتخصص

يقبل الطلاب الحاصلين على معدل 70% من معدل التوجيهي العلمي حسب شروط الوزارة حتى تاريخه (أسس القبول للبيكالوريوس والدبلوم-الوقائع 2020/2021) من الفرع العلمي ويتم قبول الطالب في هذا التخصص بعد إتمامه 40 ساعة معتمدة على الأقل في الفصل الدراسي الثالث من دخوله الكلية وفق الشروط الآتية

شروط الاستمرار في التخصص:

أن يجتاز الطالب جميع المساقات الآتية بمعدل لا يقل عن 70%:

540111 : مقدمة ومبادئ في العلاج الطبيعي

530131 : علم تشريح العضلات والعظام(1)

540132: علم تشريح العضلات والعظام(2)

4) نتائج التعلم المستهدفة:

يتوقع من الطالب عند إنهاء هذا التخصص أن يكون قادراً على:

1. إدارة ملف المريض (مقابلة المريض واخذ وتوثيق تاريخه المرضي)
2. تقييم وتخطيط وتنفيذ البرامج العلاجية للعديد من الحالات المرضية ولاسيما منها في مجال امراض العظام والاعصاب والقلب والرئة والاطفال
3. ممارسة مهارات العلاج اليدوي كالتدليك ومساندة المريض وتقله ورفع.
4. استخدام مختلف وسائل العلاج الكهربائي والعوامل الفيزيائية الحرارية والميكانيكية والكهرومغناطيسية وبما يتضمنه ذلك من اساليب العلاج الحراري والتبريدي وسحب الفقرات والضغط والموجات فوق الصوتية والعلاج المائي والحرارة النافذة والاشعة تحت الحمراء وفوق البنفسجية واشعة الليزر
5. استخدام التمرينات العلاجية المختلفة تشخيصا وعلاجاً وتأهيلاً ولاسيما من ذلك تحليل وتدريب القوام والمشي وتقوية العضلات لغرض المرونة وتدريب التحمل الدوري التنفسي وانقاص الوزن وتدريب التوازن والتوافق العصبي العضلي والتدريب الوظيفي.
6. المعرفة والتطبيق المتخصص في مجال استخدام الاطراف الصناعية والاجهزة المساندة والقدرة على توجيه المريض في مجال اسس استخدام الادوات المساعدة على التنقل كالعكازات والكراسي المتحركة ومتوازي تدريب المشي وصعود ونزول الدرج.
7. تصميم الخطة العلاجية ووضع اهدافها ووسائل تحقيق تلك الاهداف على ضوء النتائج السريرية ذات العلاقة ومحاذير وموانع استخدام تلك الوسائل العلاجية.
8. تنفيذ الخطة العلاجية المتخصصة في العلاج الطبيعي بما تتضمنه من مختلف الوسائل العلاجية المتنوعة والمنكاملة.
9. إعادة التقييم دورياً لحالة المريض وتطوره السريري استجابة للعلاج المقدم.
10. التوثيق والعرض السريري للحالات المرضية التي يتعامل معها المعالج الطبيعي

5) مجالات العمل

اسماء الأماكن المحتملة للتوظيف	المسميات الوظيفية المحتملة
--------------------------------	----------------------------

اخصائي علاج طبيعي	<ol style="list-style-type: none"> 1. المستشفيات 2. المرضى المراجعين للعيادات الصحية الخارجية 3. المراكز التأهيلية المتخصصة كمراكز تأهيل مصابي الحبل الشوكي والشلل الدماغي والجلطات الدماغية 4. مراكز تأهيل الاطفال 5. مراكز امراض ورعاية كبار السن 6. العيادات الخاصة 7. المدارس العامة والخاصة 8. العلاج الطبيعي المنزلي 9. برامج التأهيل المجتمعي 10. المراكز البحثية المتخصصة 11. مراكز اللياقة البدنية والاندية الصحية والمنشآت الرياضية والسياحية 12. المؤسسات الاكاديمية المتخصصة في تدريس العلاج الطبيعي والتأهيل
-------------------	---

6) مكونات الخطة الدراسية:

أولاً: متطلبات الجامعة: وهي (27) ساعة معتمدة، تشمل التالي:

أ. (24) ساعة اجباري

ب. (3) ساعة اختياري

أ- المتطلبات الإجبارية: (24) ساعة معتمدة وتشمل المساقات التالية:

المتطلبات السابقة	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق
	الكلي	عملي	نظري		
	3	-	3	مهارات في اللغة العربية (1)	110101
110101	3	-	3	مهارات التواصل في اللغة العربية	110112
	3	-	3	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	120101
120101	3	-	3	مهارات اللغة الإنجليزية (2)	120102
	3	-	3	الثقافة الإسلامية	151102

	3	-	3	القضية الفلسطينية	113200
	1	-	1	مهارات التفكير الناقد	410211
	3	1	3	أساسيات الحاسوب والبرمجة	410131
	1	-	1	خدمة المجتمع	130300
	1	-	1	التربية الرياضية	112101

ب- المتطلبات الاختيارية: (3) ساعات معتمدة:

المتطلبات السابقة	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق
	الكلية	عملي	نظري		
-	3	-	3	الوطن العربي والتحديات المعاصرة	142211
-	3	-	3	مدخل الى علم النفس	132101
-	3	-	3	مدخل الى علم الاجتماع	130101
-	3	-	3	اللغة الاسبانية	120106
-	3	-	3	اللغة الايطالية	120105
-	3	-	3	اللغة الفرنسية	120104
-	3	-	3	اللغة العبرية (1)	110208
-	3	-	3	علم المكتبات	110104
-	3	-	3	نظام الاسرة في الاسلام	651101
-	3	-	3	السيرة النبوية دراسة تحليلية	651105
-	3	-	3	علم التغذية	540102
-	3	-	3	مقدمة في الرعاية الصحية	510121
-	3	-	3	الاخلاقيات في عصر المعلومات	420102
310100	3	-	3	مبادئ الاقتصاد الجزئي	330100
-	3	-	3	مبادئ الادارة	310100
-	3	-	3	الديمقراطية وحقوق الانسان والقانون الانساني	210270

-	3	-	3	القانون في حياتنا	210260

ثانياً: متطلبات الكلية: وهي (22) ساعة معتمدة، تشمل التالي:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
510162	كيمياء العلوم الطبية	3		
510163	كيمياء العلوم الطبية - مختبر		1	
510171	فيزياء العلوم الطبية	3		
510174	فيزياء العلوم الطبية - مختبر		1	
510175	علم الأحياء للعلوم الطبية	3		
510176	علم الأحياء لعلوم الطبية - مختبر		1	
510120	فسيولوجيا الإنسان 1	2		510175
510302	المصطلحات الطبية	2		
510101	اخلاقيات المهن الطبية	1		
540224	مناهج البحث العلمي والاحصاء	3		
510220	فسيولوجيا الإنسان 2	2		510120

ثالثا: متطلبات الكلية الاختيارية : ويخصص لها (3) ساعات معتمدة، تشمل ما يأتي:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
510141	رياضيات عامة	3		
510340	التأهيل المتقدم في طب العظام	3		540226/540218
410141	تفاضل وتكامل 1	3		
510111	اسعافات اولية	3		

رابعا : متطلبات التخصص : ويخصص لها (85) ساعة معتمدة، تشمل ما يأتي:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
540131	علم تشريح العضلات والعظام 1	1	1	
540132	علم تشريح العضلات والعظام 2	1	1	540131
540215	علم تشريح الانسان	1	1	510175
540214	علم تشريح الاعصاب	1	1	540132
540211	امراض القلب والتنفس	2	-	510220
540213	مهارات في امراض القلب والتنفس	-	2	510220
540212	العلاج الفيزيائي	-	1	510220
540216	التمارين العلاجية	-	2	540132+510220
540111	مقدمة ومبادئ في العلاج الطبيعي	3	-	
540136	العلاج اليدوي	-	1	540131+510120
540317	الاطراف الاصطناعية والادوات المساعدة	1	-	540225
540312	الميكانيكا الحيوية	2	-	540132+540225
540217	امراض العظام والمفاصل 1	2	-	540132
540219	مهارات امراض العظام والمفاصل 1	-	3	540132

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة		اسم المساق	رقم المساق
	عملي	نظري		
540217	-	2	امراض العظام والمفاصل 2	540218
540217+540219	3	-	مهارات امراض العظام والمفاصل 2	540226
540132+510171	-	3	علم الحركة في العلاج الطبيعي	540225
540214	-	2	علم مراحل تطور الانسان وامراض الاطفال	540325
540214	2	-	مهارات علاجية للأطفال	540311
540132	-	4	العلاج الطبيعي بعد الجراحة	540350
540132	4	-	مهارات العلاج الطبيعي ما بعد الجراحة	540360
510220	1	1	طرق الألم والعلاج الطبيعي	540371
510162	-	2	علم الادوية	540412
540214	-	3	امراض علم الاعصاب	540314
540214	3	-	مهارات في علاج امراض الاعصاب	540315
540132	-	2	مبادئ في الاشعة التشخيصية	540201
510220+540132	1	1	التأهيل الوظيفي لليد	540331
540214 /540132	2	-	تقنيات علاجية لوظيفة العضلات والاعصاب	540300
540315/540314/	-	2	التأهيل والعلاج الطبيعي لكبار السن	540401
540224	-	2	مشروع التخرج	540490
540226/540218/	3	-	التدريب العملي السريري الاول	540431
540360/540350/	3	-	التدريب العملي السريري الثاني	540432
540325/540311/	3	-	التدريب العملي السريري الثالث	540433

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
540434	التدريب العملي السريري الرابع	-	3	540315/540314/
540435	التدريب العملي السريري الخامس	-	3	540213/540211/
540436	التدريب العملي السريري السادس	-	3	540401/

**يتوجب على كافة الطلبة التقدم لامتحان في اللغة العربية واللغة الانجليزية، على أن يسجل الطالب الذي يخفق في النجاح في أحد الامتحانين أو كلاهما مساقاً استدراكياً في اللغة العربية أو الانجليزية أو كلاهما من خارج الخطة الدراسية ولا تحسب علامتهما في التراكمي.

(7) التدريب العملي

التدريب العملي السريري الاول : 3 ساعة معتمدة

يحصل الطلبة على فرصة لمراقبة وممارسة المبادئ الخاصة بتقييم الحالات المرضية عامة وحالات العظام والمفاصل بوجه خاص وطريقة بناء الخطة العلاجية لها. تحت الاشراف المباشر بتوزيع الطلبة على المؤسسات السريرية ولا سيما منها المستشفيات لمعاينة الحالات المرضية العامة وتسجيل العلامات الحيوية الرئيسية واسس التوثيق السريري لتلك الحالات، وعليه سيتعامل الطلبة مع الاعدادات السريرية الملائمة لمستوى معرفتهم النظرية والعملية في مجال امراض العظام والمفاصل مع التركيز في التدريب العملي على المرضى المقيمين وغير المقيمين في المستشفيات. وذلك بواقع 250 ساعة تدريبية.

التدريب العملي السريري الثاني: 3 ساعة معتمدة

يحصل الطلبة على فرصة لمراقبة وممارسة المبادئ الخاصة بتقييم الحالات المرضية عامة والحالات ما بعد العمليات الجراحية بوجه خاص وطريقة بناء الخطة العلاجية لها تحت الاشراف المباشر بتوزيع الطلبة على المؤسسات السريرية ولا سيما منها المستشفيات لمعاينة الحالات المرضية العامة وتسجيل العلامات الحيوية الرئيسية واسس التوثيق السريري لتلك الحالات، وعليه سيتعامل الطلبة مع الاعدادات السريرية الملائمة لمستوى معرفتهم النظرية والعملية في مجال الحالات المرضية بعد الجراحة مع التركيز في التدريب العملي على المرضى المقيمين وغير المقيمين في المستشفيات. وذلك بواقع 250 ساعة تدريبية.

التدريب العملي السريري الثالث: 3 ساعة معتمدة

يوجه الطلبة خلال التدريب لمعاينة الحالات المرضية في مجال امراض الاطفال والشلل الدماغي وتأخر التطور الحركي واستسقاء النخاع الشوكي وسوء تغذية العضلات والتشوهات الخلقية تشتمل مواقع التدريب السريري للطلبة على وحدات العناية بالأطفال وتأهيلهم. وذلك بواقع 250 ساعة تدريبية.

التدريب العملي السريري الرابع: 3 ساعة معتمدة

تشتمل الحالات المرضية التي يعانها الطلبة في هذا المساق على امراض الاعصاب الحادة وغير الحادة والتأهيل الطبي للمرضى من البالغين والذين يعانون من اصابات الحبل الشوكي والجلطة الدماغية وتصلب الانسجة المركب واصابات الدماغ واصابات امراض الاعصاب المحيطة والشلل الرعاشي واي حالات عصبية. بحيث يكمل الطلبة المرحلة الثالثة من تدريبهم السريري. سيوجه الطلبة خلال المساق لتخطيط وتنفيذ التدخل العلاجي المتخصص استنادا على احتياجات المرضى ممن يعانون من اضطرابات عصبية معقدة وذلك بواقع 250 ساعة تدريبية.

التدريب العملي السريري الخامس: 3 ساعة معتمدة

تشمل الحالات المرضية التي يعانها الطلبة في هذا المساق على امراض الجهاز القلبي التنفسي حيث سيعمل الطلبة على اكتساب المهارات العلاجية للتعامل مع الحالات المرضية التنفسية ولا سيما منها المشاكل الصحية الحادة مثل الربو والعدوى الصدرية الحادة، بحيث يتم اشراكهم

في تحضير للجراحات الاساسية والتي تشمل على امراض القلب والرئة والانسداد الرئوي المزمن والتليف الكيسي، ومراقبة المريض في غرفة العناية المكثفة بعد الجراحة. وذلك بواقع 250 ساعة تدريبية.
التدريب العملي السريري السادس: 3 ساعة معتمدة
تشمل الحالات المرضية العامة في تخصص العلاج الطبيعي على جميع افرعه. وذلك بواقع 250 ساعة تدريبية.

8) مشاريع التخرج/ الأبحاث:

مشروع التخرج (2 ساعة معتمدة)

خلال المشروع يقوم الطالب تحت اشراف الاستاذ بتصميم وتطبيق مشروع بحث علمي من خلال استعمال احدى وسائل القياس او العلاج في مجال العلاج الطبيعي بحيث يكون الناتج مشروع مكتوب يقدم للمشرف كما سيقوم الطالب بتقديم عرض للمشروع. ويكون هذا في الفصل الثاني من السنة الرابعة.

9) المرافق التعليمية لدعم العملية التعليمية التعلّمية

1. مختبر حاسوب متعدد الاغراض (التشريح الافتراضي)
2. مختبرات الوسائل الفيزيائية العلاجية
3. مختبر التمارين العلاجية
4. مختبر العلاج اليدوي والميكانيكي
5. مختبر العلاج المائي
6. مختبر العلاج الكهربائي
7. مختبر الفيزياء
8. مختبر الكيمياء
9. مختبر الاحياء

10) وصف مساقات خطة العلاج الطبيعي

1. علم الأحياء للعلوم الطبية 510175 (3 ساعة معتمدة)

تركيب الخلية ، كيمياء الخلية ، التنفس الخلوي ، البناء الضوئي ، التواصل الخلوي ، الانقسام الخلوي ، الوراثة المنديلية ، مبادئ الوراثة الجزيئية ، الشيفرة الوراثية ، تضاعف المادة الوراثية واستنساخها ، بناء البروتينات ، وراثه البكتيريا والفيروسات ، التكنولوجيا الجيلية ، التنظيم الهرموني في النباتات والحيوانات . مبادئ التصنيف الحيوي واساسيات الانظمة البيئية للكائنات الحية.

2. علم الأحياء لعلوم الطبية – مختبر 510176 (ساعة معتمدة)

مختبر عملي عن تركيب الخلية ، كيمياء الخلية ، التنفس الخلوي ، البناء الضوئي ، التواصل الخلوي ، الانقسام الخلوي ، الوراثة المنديلية ، مبادئ الوراثة الجزيئية ، الشيفرة الوراثية ، تضاعف المادة الوراثية واستنساخها ، بناء البروتينات ، وراثه البكتيريا والفيروسات ، التكنولوجيا الجيلية ، التنظيم الهرموني في النباتات والحيوانات . مبادئ التصنيف الحيوي واساسيات الانظمة البيئية للكائنات الحية.

3. فسيولوجيا الإنسان 1 510120 (2 ساعة معتمدة)

تشتمل هذه المادة على المعلومات الأساسية لوظائف الجهاز القلبي والتنفسي والدورة الدموية وكذلك للجهاز العصبي . ويبدأ بالمبادئ الأساسية للتحكم الفسيولوجي ووقف النزيف وسيتم التركيز على دور هذه الأجهزة في الوظيفة النهائية في الجسم البشري وسيتم تدريس الحواس الخاصة .

4. **مناهج البحث العملي والإحصاء 540224 (3 ساعة معتمدة)**

تقدم هذه المادة المبادئ النظرية الأساسية للتحليل الإحصائي وتتضمن المادة جزءا عمليا حيث سيتم استخدام برنامج SPSS في مختبرات الحاسوب لتطبيق بعض الاختبارات الإحصائية وكذلك كيفية عرض النتائج باستخدام الأشكال و المنحنيات البيانية. وتركز هذه المادة على تقييم التصاميم البحثية والإحصاءات الحيوية والتطبيق البحثي على الممارسة السريرية والوسائل المتبعة في علوم التأهيل مع التركيز على صياغة الفرضيات وجمع البيانات والاستنتاجات ومشاركة الطالب في النقد البحثي لأبحاث منشورة.

5. **أخلاقيات المهن الطبية 510101(ساعة معتمدة)**

تقدم هذه المادة للطالب المبادئ الأساسية للتأهيل الطبي والعمل الجماعي كفريق . وتلقي الضوء على دور كل عضو في الفريق التأهيلي وعلاقته بأدوار الأعضاء الآخرين . كما تركز هذه المادة على الأخلاقيات الطبية والبحثية التي يتعامل بها أعضاء الفريق التأهيلي في العيادات والمستشفيات.

6. **كيمياء العلوم الطبية 510162 (3ساعة معتمدة)**

القياس والأرقام المعنوية ، التفاعلات الكيميائية ، الحسابات الكيميائية ، الحالة الغازية ، الكيمياء الحرارية ، التركيب الإلكتروني والدورية ، الروابط الكيميائية ، أشكال الجزيئات ، حالات المادة وقوى التجاذب بين الجزيئات ، الخصائص الفيزيائية للمحاليل ، مبادئ الاتزان.

7. **كيمياء العلوم الطبية - مختبر 510163 (ساعة معتمدة)**

القياس والأرقام المعنوية ، التفاعلات الكيميائية ، الحسابات الكيميائية ، الحالة الغازية ، الكيمياء الحرارية ، التركيب الإلكتروني والدورية ، الروابط الكيميائية ، أشكال الجزيئات ، حالات المادة وقوى التجاذب بين الجزيئات ، الخصائص الفيزيائية للمحاليل ، مبادئ الاتزان.

8. **فسيولوجيا الإنسان 2 510220 (2ساعة معتمدة)**

تغطي هذه المادة فسيولوجيا الأعصاب والعضلات والدم والغدد والجهاز التناسلي والبولي وستركز على دور هذه الأجهزة في الوظيفة النهائية للجسم البشري.

9. **العلاج الطبيعي بعد الجراحة 540350 (4 ساعة معتمدة)**

تشتمل هذه المادة على مبادئ الجراحة كطريقة لعلاج بعض الأمراض وسيكون التركيز على الجراحات التي تجري بكثرة للأمراض التي يواجهها العاملون في حقل التأهيل الطبي مثل الجروح والحروق وبتنر الاطراف وتركز ايضا على شرح مفصل لجميع المضاعفات التي تحدث بعد العمليات الجراحية وكيفية علاجها. كما ان المساق يركز على شرح بعض الامراض الباطنية كالكسري وضغط الدم والسمنة وايضا النسائية وخاصة حالات الحمل.

10. **مهارات العلاج الطبيعي ما بعد الجراحة 540360 (4 ساعة معتمدة)**

تغطي هذه المادة شرح مفصل لجميع الادوات العلاجية التي تستخدم بعد الجراحة وهي العوامل الفيزيائية (الكمادات الباردة , الكمادات الدافئة والعلاج بالشمع) بالإضافة الى ذلك العلاج الحراري مثل(جهاز الموجات فوق صوتية , الليزر , الموجات القصيرة والاشعة تحت حمراء). وايضا تركز على الشرح المفصل لجهاز الشد الخاص بالظهر والرقبة .

11. **تمارين علاجية 540216 (2 ساعة معتمدة)**

تقدم هذه المادة المبادئ النظرية وطرق التطبيق العملية الأساسية للتمارين العلاجية وتمارين المرونة بما فيها تمارين الإطالة وتمارين المحافظة على المدى الحركي .

12. أمراض العظام والمفاصل "1" 540217 (2 ساعة معتمدة)

تغطي هذه المادة الخاصة باضطرابات الجهاز العضلي الحركي تطوير مهارات التفكير التحليلي والحسابي والعلمي اللازم لدراسة اضطرابات الحركة البشرية. وتركز أيضاً على تقييم وعلاج حالات الإصابات المختلفة بما فيها الكسور والخلع وإصابات الملاعب في الاطراف العلوية للجسم . وتشتمل المعرفة الكاملة بمراحل الالتئام الطبيعي ومضاعفات الالتئام في الكسور بما فيها المضاعفات الناتجة عن ملازمة الفراش لفترة طويلة وذلك عن طريق الدراسة العلمية النظرية والتطبيقية على حالات مختارة.

13. مهارات في أمراض العظام والمفاصل "1" 540219 (3 ساعة معتمدة)

تركز هذه المادة على أحدث التطبيقات العلاجية الآمنة والبحث العلمي الحديث والخبرات العملية فيما يتعلق بتقييم وعلاج حالات العظام وعلى دواعي وموانع استخدام التقنيات العلاجية المختلفة في حالات جراحات العظام وعلى تقييم حالات الأمراض الروماتيزمية مثل الروماتيد وروماتيزم العضلات وغيرها من الحالات، وعلى علاج حالات تشوهات القوام ومشاكل العظام في المناطق العلوية من الجسم وسيكون هناك ترابط وثيق بين المحاضرات النظرية والعملية.

14. أمراض القلب والتنفس 540211 (2 ساعة معتمدة)

تشتمل هذه المادة على أمراض الجهاز التنفسي الشائعة من حيث أسباب الحدوث والتشريح المرضي ومسار المرض ومآله. وكذلك حالات الجهاز القلبي التنفسي وجراحاتها. وتركز هذه المادة على تقييم حالة المريض المصاب باختلالات الجهاز التنفسي وطرق التنفس والسعة الحيوية وطرق العلاج الطبيعي المستخدمة.

15. مهارات في أمراض القلب والتنفس 540213 (2 ساعة معتمدة)

تشتمل هذه المادة على طرق التخطيط والتطبيق والتصميم لبرامج العلاج الطبيعي المستخدمة في الوقاية والعلاج التحفظي وما بعد الجراحة في حالات أمراض الجهاز القلبي والتنفسي. وكذلك على الأساليب المختلفة لتمارين التنفس وأوضاع المريض للتخلص من السوائل في الصدر وطرق امتصاصها.

16. علم مراحل تطور الانسان وامراض الاطفال 540325 (2 ساعة معتمدة)

لقد أعد هذا المساق ليعطي للطالب المفاهيم الموسعة للأبعاد الفيزيائية و النفسية و الاجتماعية للنمو و التطور من ساعة الحمل و حتى الممات، حيث تأخذ بعين الاعتبار مراحل التطور بكل أشكالها الطبيعية ، تشتمل هذه المادة على :المصطلحات و التعاريف اللازمة ، مراحل النمو التطور للجنين، النمو و التطور خلال السنة الأولى و الثانية، ما قبل المدرسة ، و في المدرسة، المراهقة ،الشباب ، وعند الشيخوخة ، بالإضافة للتغيرات النفسية و العاطفية، و العوامل التي تؤثر في بناء الشخصية، نظريات التطور .

17. مهارات علاجية للأطفال 540311 (2 ساعة معتمدة)

تشتمل هذه المادة على أساسيات و قواعد وخطوات تطبيق جميع طرق واستراتيجيات العلاج الطبيعي والتأهيل المستخدمة في علاج أمراض الجهاز العصبي العضلي عند الأطفال. وتشتمل أيضاً وصف الأسباب و الأعراض و مسار المرض ومآله و كذلك الفحص البدني والبرنامج المناسب لتأهيل بعض الأمراض مثل الشلل الدماغي و وشلل الأطفال و وبعض الأمراض الوراثية وخلع الولادة واعتلال العضلات وصعوبة

التعلم والتخلف العقلي تشتمل هذه المادة على نظرية الحركة وتطبيقها على الجسم البشري وكذلك التصرف الميكانيكي النشط والسكن لأنسجة الجسم مع التركيز على الميكانيكية الحيوية لموضوعات ذات أهمية خاصة لتخصص التأهيل الطبي . وسترکز الساعة العملية على تنمية مهارة الملاحظة والمراقبة للطالب وكيفية القياس الموضوعي لحركات الجسم البشري.

18. علم الحركة في العلاج الطبيعي 540225 (3 ساعة معتمدة)

تتناقش هذه المادة القوى وتأثيراتها (ميكانيكا) وتطبيق جدوى الميكانيكا على جسم الإنسان في حالات السكون والحركة (ميكانيكا حيوية) وتحديد دور العضلة (حركة مضادة للحركة و حثيئة و معادلة) ، وكذلك العلاقة بين خط شد العضلة ومركز دوران العضلة التي تحدد حيثية الحركة الناتجة .

19. الأطراف الاصطناعية والأدوات المساعدة 540317 (ساعة معتمدة)

تغطي هذه المادة المعلومات الأساسية حول المواد المستعملة في صنع الأطراف الاصطناعية والأجهزة المساعدة للأطراف العلوية والسفلية والعمود الفقري وكذلك الطرق التي تساعد على تقييم حاجة المريض إلى هذه الأجهزة حسب حالته ومن ثم تعليم وتمارين المريض على كيفية الاستعمال الصحيح لها لتحسين الأداء وكذلك تشتمل على أنواع الأجهزة المساعدة للمشي والكراسي المتحركة وطرق وضع وفك أنواع الجبس.

20. امراض علم الأعصاب 540314 (3 ساعة معتمدة)

يتضمن هذا المساق المبادئ الأساسية لتشريح ووظائف الجهاز العصبي والمفاهيم والآليات الكامنة وراء الأداء الطبيعي والمرضي للفرد. وسيتم توضيح هذه المبادئ عن طريق الإشارة إلى وظائف الدماغ الطبيعي وكذلك من خلال الرسوم التوضيحية لآثار الاضطراب في أمراض الجهاز العصبي.

21. مهارات في علاج أمراض الأعصاب 540315 (3 ساعة معتمدة)

يركز هذا المساق على الاضطرابات العصبية الرئيسية والاطار النظري ذو العلاقة والاعتبارات السريرية لعلاج تلك الاضطرابات من منظور العلاج الطبيعي، خلال المساق سيكتسب الطلبة المعرفة المتعلقة بمسببات وتصنيف وتشخيص معظم الحالات العصبية السائدة في هذا المجال، كما سيتم تغطية الفحوصات الفيزيائية المطلوبة للتدخلات العلاجية الملائمة لهذه الحالات. يتضمن المساق تغطية مهارات التقييم والعلاج العملية المكتملة للقاءات الصفية النظرية، وعليه سيتعلم الطلبة جملة المهارات التأهيلية للمرضى الذين يعانون من المشاكل العصبية السائدة، مع الإشارة الى أن المحتوى التدريسي للمساق سيتضمن المحاضرات التفاعلية والنقاشات والتدريب المختبري مع التركيز على التعلم المبني على حل المشاكل في هذا المجال.

22. فيزياء العلوم الطبية 510171 (3 ساعة معتمدة)

يهدف هذا المساق لتقديم الطلبة للمبادئ الاساسية والتطبيقات التشخيصية والعلاجية لعلم الفيزياء في المجال الصحي بوجه عام وفي مجال العلاج الطبيعي والتأهيل بوجه خاص. تشتمل الموضوعات التي سيغطيها المساق على التعريف العام بعلم الفيزياء وفروعه المختلفة والكميات الفيزيائية والمقاييس ووحدات القياس والمفاهيم الصحية المرتبطة بتطبيقات علم الفيزياء في مجال العلاج الطبيعي، كما ويتعرض المساق للمبادئ الفيزيائية للحرارة والموائع والموجات الصوتية وفوق الصوتية والذرة والضوء والموجات الكهرومغناطيسية والاشعاع والشحنات الكهربائية والتيار الكهربائي المستمر والمتقطع، اضافة الى جوانب الحركة والقوة والطاقة والشغل والحركات الدائرية والعزوم والتوازن.

23. فيزياء العلوم الطبية -مختبر 510174 (ساعة معتمدة)

يهدف هذا المساق لتقديم الطلبة التجار للمبادئ الاساسية والتطبيقات التشخيصية والعلاجية لعلم الفيزياء في المجال الصحي بوجه عام وفي مجال العلاج الطبيعي والتأهيل بوجه خاص. تشمل الموضوعات التي سيغطيها المساق على التعريف العام بعلم الفيزياء وفروعه المختلفة والكميات الفيزيائية والمقاييس ووحدات القياس والمفاهيم الصحية المرتبطة بتطبيقات علم الفيزياء في مجال العلاج الطبيعي، كما ويتعرض المساق للمبادئ الفيزيائية للحرارة والموائع والموجات الصوتية وفوق الصوتية والذرة والضوء والموجات الكهرومغناطيسية والاشعاع والشحنات الكهربائية والتيار الكهربائي المستمر والمتقطع، اضافة الى جوانب الحركة والقوة والطاقة والشغل والحركات الدائرية والعزوم والتوازن.

24. علم الأدوية 540412 (2 ساعة معتمدة)

صمم هذا المساق لتقديم الطلبة للمعرفة الاساسية الدوائية لمختصي العلاج الطبيعي ولاسيما منها الادوية الأكثر انتشارا واستخداما. تتضمن موضوعات المساق استعراضا لجوانب مكونات الدواء و طرق تعاطيه و آلية امتصاصه وتمثله و طرده من الجسم وتأثيراته السمية والية حدوث ذلك التسمم. مع تركيز خاص على بعض الأدوية التي تعطى كمراهم ذات تأثير موضعي عبر الجلد نظرا لما لوسائل العلاج الطبيعي (التحفيز الكهربائي و الموجات فوق الصوتية) من دور بارز في هذا المجال.

25. أمراض العظام والمفاصل "2" 540218 (2 ساعة معتمدة)

تغطي هذه المادة الخاصة باضطرابات الجهاز العضلي الحركي تطوير مهارات التفكير التحليلي والحسابي والعلمي اللازم لدراسة اضطرابات الحركة البشرية. وتركز ايضاً على تقييم وعلاج حالات الإصابات المختلفة بما فيها الكسور والخلع وإصابات الملاعب في الاطراف السفلى للجسم . وتشتمل المعرفة الكاملة بمراحل الالتئام الطبيعي ومضاعفات الالتئام في الكسور بما فيها المضاعفات الناتجة عن ملازمة الفراش لفترة طويلة وذلك عن طريق الدراسة العلمية النظرية والتطبيقية على حالات مختارة.

26. مهارات لأمراض العظام والمفاصل "2" 540226 (3 ساعة معتمدة)

هدف هذا المساق لتقديم الطلبة لمختلف حالات أمراض العظام والمفاصل والتي عادة ما يعاينها طلبة العلاج الطبيعي خلال تدريبهم السريري. مع التركيز على اسس التقييم السليم ووضع الاهداف العلاجية العامة وآلية تحقيقها، ومن ثم تحديد هدف ووسائل العلاج الطبيعي المحققة لتلك الاهداف العامة. يتبع المساق في تسلسله استعراضا سريعا للتشريح الوظيفي العام والمشاكل العظمية الكامنة وعوامل الخطورة والمعالجة الطبية ووسائل العلاج الطبيعي الخاصة بالاختلال الصحي الناجم عن الاعتلال المرضي في مناطق الحوض والاطراف السفلى. يتكون المساق من ثلاث ساعات نظرية أسبوعيا مستكملة بقاء مختبري بواقع ثلاث ساعات عملية لتعزيز مهارة الطلبة في التطبيقات العملية الخاصة بالمادة النظرية ذات العلاقة وبما يتيح لهم الفرصة من استخدام ما تعلموه في الفصول السابقة من العوامل الفيزيائية والتمرينات العلاجية ووسائل واساليب العلاج اليدوي لمعالجة الحالات المرضية الأكثر انتشارا في مجال امراض العظام والمفاصل.

27. مبادئ في الاشعة التشخيصية 540201 (2 ساعة معتمدة)

تهدف الى توضيح طريقة عمل الاشعة وطريقة التصوير بالأشعة من خلال شرح تركيب الانبوب الذي يصدر الاشعة وعملية تفاعل الاشعة مع الاجسام المختلفة باختلاف الكثافات ومن خلالها يتم توضيح اجزاء التصوير الاشعاعي واقسامه وهي الطبقي والتقليدي والفوق صوتي والرنين المغناطيسي والمقارنة بينهما . كما ويهدف الى دراسة انواع الاشعة من سينية ومناينة وكيفية الحصول عليها والوقاية منها.

28. المصطلحات الطبية 510302 (2 ساعة معتمدة)

يهدف المقرر إلى إكساب الطلبة المهارات والمعرفة الأساسية بالمصطلحات و التسميات في مختلف المجالات الصحية و الطبية و ما يرتبط بها من علوم باللغة الإنجليزية و يتم التركيز على ثلاث عناصر رئيسية لمعالجة المعجم و التسميات وهي: النطق السليم، الهجاء،

و المعنى الخاص بكل مصطلح .و يتم تصميم المقرر في شكل وحدات تعليمية تعالج كل وحدة المصطلحات الطبية المتعلقة بأجهزة الجسم المختلفة و الربط بين مدلول هذه المصطلحات و المحتوى العلمي للمقررات الأخرى ذات العلاقة و ذلك بأسلوب علمي مبسط مدعوما بالأمثلة و التطبيقات.

29. علم تشريح العضلات والعظام "1" 540131 (2ساعة معتمدة)

هذا المساق الطالب على بنية ووظيفة الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز العصبي. سيتم دراسة النظم المركزية، الطرفية والاستقلال الذاتي والمادية متكاملة مع مقدمة (علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء). علما بان المساق يركز على الاطراف العلوية من الجسم .

30. علم تشريح العضلات والعظام "2" 540132 (2ساعة معتمدة)

هذا المساق الطالب على بنية ووظيفة الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز العصبي. سيتم دراسة النظم المركزية، الطرفية والاستقلال الذاتي والمادية متكاملة مع مقدمة (علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء). علما بان المساق يركز على الاطراف السفلى من الجسم.

31. العلاج الفيزيائي والكهربائي 540212 (ساعة معتمدة)

صمم هذا المساق ليقدم الطلبة للخلفية النظرية الأساسية للمبادئ الفيزيائية والتأثيرات الفسيولوجية والاستخدامات العلاجية وموانع ومحاذير الاستخدام الخاص بوسائل العلاج الكهربائي ولا سيما منها التحفيز العصبي العضلي باستخدام تيارات AC DC, PC وكذلك التيار المتوسط التردد MF والتيار المتداخل Interferential والتيار التحفيز العصبي الكهربائي بالمرور عبر الجلد لتسكين الالم TENS وكذلك استخدام التحفيز الكهربائي المسهل لنفاد بعض العلاجات الايونية Iontophoresis وكذلك الاستخدام التشخيصي والعلاجي للتخطيط العضلي الكهربائي في مجال التغذية العضلية الراجعة. هذه الموضوعات سيتم عرضها اسبوعيا بالتكامل في العرض النظري والتطبيق العملي ودراسات الحالات المرضية التطبيقية لكل من العلاجات قيد الدراسة. في نهاية المساق سيتم تغطية الاسس الخاصة بتكامل استخدام العوامل الفيزيائية المختلفة فيما بينها بوجه خاص ومع ما يمكن استخدامه من وسائل علاجية اخرى في الخطة العلاجية او التأهيلية المقررة. ويهدف المساق الى شرح اسس العلاج المائي.

32. مقدمة ومبادئ في العلاج الطبيعي 540111 (3ساعة معتمدة)

تقدم هذه المادة للطلاب المبادئ الأساسية للتأهيل الطبي والعمل الجماعي كفريق. وتلقي الضوء على دور كل عضو في الفريق التأهيلي وعلاقته بأدوار الأعضاء الآخرين. وستركز على تطبيق هذه المبادئ الأساسية.

33. علم تشريح الإنسان 540215 (2ساعة معتمدة)

يعرف المقرر الطالب بالأسس التشريحية بأجهزة الجسم و أسس علم التشريح لدراسة جسم الإنسان و تصميم التجارب العملية لفحص نماذج و مجسمات لأعضاء و أجهزة الجسم .و قد صمم المقرر في شكل وحدات متتالية تتضمن الجهاز العضلي، الجهاز الدوري القلبي، الجهاز التنفسي، الجهاز البولي التناسلي، الجهاز الهضمي.

34. العلاج اليدوي 540136 (ساعة معتمدة)

لقد تم إعداد هذا المساق ليقدم الأساس النظري والعملية للعلاج اليدوي و أساليبه، و التي تشمل المساج و طرقه استخدامه علاجيا , حيث يتضمن الموضوعات التالية: مقدمة في المساج, أنواع المساج , تأثير المساج الأوضاع التي يتم استخدامها في أثناء المساج وتطبيقها عمليا.

35. علم تشريح الأعصاب 540214 (2ساعة معتمدة)

هذا المساق يشمل شرح الهيكل، العلاقات، والارتباطات الوظيفية لأجزاء مختلفة من الجهاز العصبي البشري

36. الميكانيكا حيوية 540312 (2 ساعة معتمدة)

في نهاية هذا المساق، سيتمكن الطالب من تحليل النطاق الطبيعي للمشي البشري ، لمناقشة القوى الخارجية والداخلية وعزم الدوران على الجسم أثناء المشي والوقوف ، وسيكون على دراية بإنفاق الطاقة في حالة المشي الطبيعي والمرضي وسوف يتعرف على انماط المشية المرضية الأساسية وأسبابها.

37. تقنيات علاجية لوظيفة العضلات والاعصاب 540300 (2 ساعة معتمدة)

في نهاية هذا المساق، سيتمكن الطالب من معرفة ان PNF هي علاج يدي وتقنية تدخل التمارين لمعالجة الأمراض المشتركة في الأطراف العلوية والسفلية. ويهدف المساق إلى تزويد الطالب بالمهارات اللازمة لإعادة تأهيل المريض باتباع نهج عملي متكامل.

38. التأهيل الوظيفي لليد 540331 (2 ساعة معتمدة)

يبحث المساق في تطبيقات إعادة التأهيل فيما يتعلق بالاستقلالية الوظيفية والاضطرابات الوظيفية في اليد والأطراف العلوية بعد التعرض للكدمات، والتشوهات الخلقية وغيرها من المشاكل.

39. طرق الالم والعلاج الطبيعي 540371 (2 ساعة معتمدة)

في نهاية هذا المساق، سيتمكن الطالب من معرفة ما يتعلق بالآلية الفسيولوجية للألم ، ودور الألم الحاد والمزمن في المرض يختلف ومعرفة كيفية التعامل مع الألم.

40. التأهيل والعلاج الطبيعي لكبار السن 540401 (2 ساعة معتمدة)

يبحث المساق في معرفة معلومات متعمقة ومحدثة حول العلاج الطبيعي وخاصة فترة الشيخوخة ومعرفة الآثار المترتبة فسيولوجيا على الانخفاض المرتبط بالعمر ونمط الحياة وسيضمن ذلك تأثير الشيخوخة على أنظمة مختلفة على سبيل المثال (القلب والأوعية الدموية ، الرئوي ، الجهاز العضلي الهيكلي ، والجهاز العصبي المركزي والمحيطي). هذه سيزود المساق الطالب بجميع امراض الشيخوخة وكيفية التأهيل لتلك الحالات.

41. التأهيل المتقدم في طب العظام 510340 (3 ساعة معتمدة)

يهدف المساق إلى إعطاء معلومات عملية ونظرية متقدمة حول تطبيقات إعادة تأهيل العظام وتمكين الطالب من اكتساب المعرفة في مبادئ التقييم والعلاج المناسبة والكافية.

الخطة الاستراتيجية السنوية

مستوى السنة الأولى

الفصل الثاني			الفصل الأول		
الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق
2	علم تشريح العضلات والعظام 2	540132	3	علم الأحياء للعلوم الطبية	510175
2	فسيولوجيا الإنسان 1	510120	1	علم الأحياء لعلوم الطبية - مختبر	510176
2	علم تشريح الانسان	540215	3	فيزياء العلوم الطبية	510171
1	اخلاقيات المهن الطبية	510101	1	فيزياء العلوم الطبية - مختبر	510174

3	مهارات اللغة الانجليزية 1	120101	3	مقدمة ومبادئ بالعلاج الطبيعي	540111
3	كيمياء العلوم الطبية	510162	2	المصطلحات الطبية	510102
1	كيمياء العلوم الطبية - مختبر	510163	2	علم تشريح العضلات والعظام 1	540131
3	مهارات التواصل في اللغة العربية	110112	3	مهارات في اللغة العربية 1	110101
17	المجموع		18	المجموع	

مستوى السنة الثانية

الفصل الثاني			الفصل الأول		
الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق
2	طرق الالم و العلاج الطبيعي	540371	4	العلاج الطبيعي بعد الجراحة	540350
1	العلاج الفيزيائي والكهربائي	540212	4	مهارات العلاج الطبيعي ما بعد الجراحة	540360
2	علم تشريح الاعصاب	540214	1	العلاج اليدوي	540136
2	امراض العظام والمفاصل 2	540218	2	فسيولوجيا الانسان 2	510220
3	مهارات في امراض العظام والمفاصل 2	540226	2	امراض العظام والمفاصل 1	540217
3	علم الحركة في العلاج الطبيعي	540225	3	مهارات في امراض العظام والمفاصل 1	540219
2	مبادئ في الاشعة التشخيصية	540201	1	مهارات التفكير الناقد	410211
2	التمارين العلاجية	540216			
17	المجموع		17	المجموع	

الفصل الصيفي

الساعات المعتمدة	رقم المساق	اسم المساق
3	540431	التدريب العملي السريري الاول
	3	المجموع

مستوى السنة الثالثة

الفصل الثاني			الفصل الأول		
الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق
1	الاطراف الاصطناعية والادوات المساعدة	540317	2	علم مراحل تطور الانسان وامراض الاطفال	540325
3	اختياري - كلية		2	مهارات علاجية للأطفال	540311
2	الميكانيكا الحيوية	540312	2	امراض القلب والتنفس	540211
3	امراض علم الاعصاب	540314	2	مهارات في امراض القلب والتنفس	540213
3	مهارات في علاج امراض الاعصاب	540315	3	التدريب العملي السريري الثاني	540432
3	مادة حرة		3	مهارات اللغة الإنجليزية (2)	120102
3	التدريب العملي السريري الثالث	540433	2	التأهيل الوظيفي للبيد	540331
			2	تقنيات علاجية لوظيفة العضلات والاعصاب	540300
18	المجموع		18	المجموع	

الفصل الصيفي

الساعات المعتمدة	رقم المساق	اسم المساق
3	540434	التدريب العملي السريري الرابع
		المجموع

مستوى السنة الرابعة

الفصل الثاني			الفصل الأول		
الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق
3	القضية الفلسطينية	113200	1	التربية الرياضية	112101
3	التدريب العملي السريسي السادس	540436	2	علم الادوية	540412
2	مشروع التخرج	540490	3	مناهج البحث العلمي والاحصاء	540224
1	خدمة المجتمع	130300	3	الثقافة الاسلامية	151102
3	اختياري- جامعة		2	التأهيل والعلاج الطبيعي لكبار السن	540401
3	مادة حرة		3	التدريب العملي السريسي الخامس	540435
			3	اساسيات الحاسوب والبرمجة	410131
15	المجموع		17	المجموع	